Ressort: Vermischtes

Von Aqua bis Yoga

Sommerkurse bei VHS Peine

Peine, 24.05.2024, 16:10 Uhr

GDN - Wie die Zeit vergeht. In vier Wochen beginnen in Niedersachsen bereits die Sommerferien. Entsprechend früh beginnt am 5. August 2024 wieder das neue Schuljahr. In der Erwachsenenbildung muss fast vier Wochen überbrückt werden. Dieser Zeitraum wird von der Kreisvolkshochschule Peine mit Sommer-Angeboten gefüllt.

Vor allem der Gesundheitsbereich hilft, den langen Pausen-Zeitraum zu überbrücken. Alle Fans der Bewegung können sich ab Freitag, dem 12. Juli 2024 von 17 Uhr an bis zum 16. August 2024 bei einem Sommer-Special-Aqua-Fit-Kurs fit halten. Der Kurs findet im Schwimmbad P 3 statt. Wer sich lieber auf dem Wasser statt im Wasser bewegen möchte, der findet am Eixer See die Möglichkeit, Stand-Up-Paddling kennen zu lernen. Am Samstag, dem 17. August 2024, findet der eine Kurs von 10 bis 12 Uhr und ein anderer von 12.15 bis 14.15 Uhr statt. Wer es etwas ruhiger mag, der sollte es einmal mit Bogenschießen versuchen. In Vechelde findet jeweils am Dienstag, 13. und 20. August 2024 jeweils der Einsteigerkurs statt.

Wer sich lieber bei Zumba-Klängen bewegen möchte, findet vom 7. bis 28. August 2024 in Vechelde an vier Veranstaltungstagen Gelegenheit. Im gleichen Zeitraum wird auch ein Yoga-Kurs im Sommer in Vechelde statt. Wer Yoga im Grünen ausüben möchte, findet am Sonntag, 4. August 2024, in Ilsede ein Angebot. Wer sich für Heilkräuter interessiert, kann Kurse am 9. und 14. Juni 2024 buchen.

Wer nach so viel Sport Hunger bekommen hat, der kann am Samstag, 8. Juni 2024 von 10 bis 14.45 Uhr lernen, wie Frisches aus Wildkräutern zubereitet werden kann. Wer sich auf ein köstliches Sommermenü an einem heißen Tag freut, der kommt am 10. August 2024 auf seine Kosten.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-124898/von-aqua-bis-yoga.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619